LA VIDA PROFUNDA · SESION 2

Pausas de Reconexion

Tu practica de la semana · permanecer en la Vid

¿Por que hacemos esto?

Si el Espiritu Santo esta presente con nosotros en todo momento, ¿por que no lo sentimos siempre? Porque no estamos conscientes de Su presencia. Estas pausas son recordatorios de algo que ya es verdad: que somos ramas unidas a la Vid. La rama no se esfuerza por estar conectada — simplemente esta. Tu trabajo no es producir fruto. Tu trabajo es permanecer.

Parte 1 — Cinco pausas breves al dia

Programa 5 alarmas (al despertar, media manana, almuerzo, media tarde, antes de dormir). Cuando suene cada una, toma 2-3 minutos para este ciclo:

1

Detente y respira

Para lo que estes haciendo. Respira profundamente. No es una interrupcion — es un regreso.

2

Visualiza la rama

Imagina una rama conectada a la vid, recibiendo savia y vida. Esa rama eres tu; la Vid es Jesus.

3

Afirma

"Jesus, separado de ti no puedo hacer nada. Permanezco en ti ahora mismo." (Juan 15:5)

4

Preguntate

¿He estado operando desde mis propias fuerzas, o desde Su vida en mi? No tienes que arreglarlo — solo notarlo.

Si no puedes hacer las 5 pausas, haz 3. Si no puedes 3, haz 1. Lo ideal seria las 5, pero lo mas importante es que tengas una.

Parte 2 — Tiempo extendido (15 min, una vez al dia)

1

Silencio inicial

3 MINUTOS

Aquieta tu corazon. No leas ni examines todavia. Solo reconoce que Cristo ya esta presente contigo. Tu trabajo no es traerlo; es darte cuenta de que ya vino.

2

Lectura

4 MINUTOS

Lee Juan 15:4-5 lentamente, tres veces. No lo analices — deja que las palabras te banen. Escucha que palabra o frase se ilumina para ti.

3

Examen

5 MINUTOS

Revisa tu dia con honestidad, sin culpa: ¿Donde estuve conectado a la Vid? ¿Donde opere desconectado? ¿Que fruto surgio de forma natural? ¿Que intente manufacturar desde mis fuerzas?

4

Rendicion

3 MINUTOS

Entrega: "Senor, renuncio a la espiritualidad artificial. Quiero conexion real, no apariencia. Permanezco en Ti." Descansa en esa entrega; no hay nada mas que hacer.

Tu registro de la semana

Cada dia, pregunta: ¿Visite a Jesus hoy, o permaneci en El? ¿Que fruto surgio naturalmente de esa conexion? Anota brevemente tus observaciones.

Lunes

Martes

Miercoles

Jueves

Viernes

Sabado

Domingo

"Permanezcan en mi, y yo permanecere en ustedes. Asi como ninguna rama puede dar fruto por si misma, sino que tiene que permanecer en la vid, asi tampoco ustedes pueden dar fruto si no permanecen en mi."

JUAN 15:4 · NTV